

## BAB VII

### KESIMPULAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Ganting Tahun 2019:

1. Sebanyak 50% lansia di posyandu lansia Ganting Padang tahun 2019 memiliki dukungan sosial rendah.
2. Sebanyak 18% lansia di posyandu lansia Ganting mengalami depresi berat.
3. Berdasarkan uji statistik terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia Ganting Padang tahun 2019 ( $p\text{ value}=0,000$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan
  - a. Bagi pelayanan keperawatan harus lebih mengenal faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia.
  - b. Perawat perlu memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga dan masyarakat tentang pencegahan dan pengenalan dini depresi pada lansia